

Corona Update 12.2020

Praxisregeln

Mit den neuen Lockdown-Bestimmungen ab dem 16. Dezember 2020 dürfen wir als Praxis geöffnet bleiben und sind gerne für Sie da. Gerade in diesen schwierigen Zeiten freuen wir uns, wenn wir Menschen mit Ihren Beschwerden helfen können. Dennoch gelten folgende Praxisregeln:

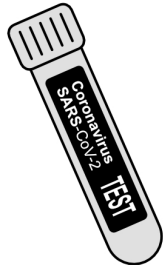
- Wenn sich bei Ihnen Corona- oder Erkältungssymptome zeigen, können wir Sie in der Praxis nicht empfangen.
- Wenn Sie kürzlich Kontakt zu jemanden hatten, der Corona-infiziert ist, bitten wir Sie, uns dies unverzüglich mitzuteilen.
- Betreten Sie die Praxis bitte mit einem Mundnasenschutz und waschen, bzw. desinfizieren Sie sich die Hände unmittelbar nach dem Betreten der Praxisräume.
- Wenn im Behandlungsgespräch der nötige Abstand eingehalten wird, kann, währenddessen der Mundnasenschutz abgenommen werden. Bei der Behandlung ist der Mundnasenschutz wieder vorgeschrieben.
- Wir verzichten auf das Händeschütteln bei der Begrüßung.
- Wir haben die Hygienemaßnahmen in der Praxis noch einmal verschärft.
- Wir sind so organisiert, dass es im Wartebereich zu möglichst wenig weiteren Kontakten kommt.

Anreise aus dem Ausland

Auch aus dem Ausland dürfen Sie zu uns in die Praxis kommen. Allerdings benötigen Sie eine Bescheinigung, dass Sie aus medizinischen Gründen reisen. Diese Bescheinigung können Sie hier beantragen:

<https://www.atlaspraxis.de/kontakt/bescheinigung/>

Bei der Anreise aus dem Ausland ist zu beachten, dass Sie Deutschland mit der Bescheinigung 24 Stunden besuchen dürfen. Wenn Sie in Deutschland übernachten wollen, benötigen Sie auch die Bescheinigung, aber auch einen negativen Corona-Test der nicht älter als 48 Stunden ist.



Corona-Test

Den vermutlich schnellsten PCR-Test bietet die Praxis Prof. Bühling (Hormonzentrum Hamburg) in Blankenese an. Der Test ist binnen einer Stunde fertig, dabei handelt es sich - wohlgemerkt - NICHT um einen Schnelltest. Der PCR-Test kostet inkl. Abstrich 170,24 EUR in den Sprechzeiten. Anmeldung über [prof-buehling.de/termine](https://www.prof-buehling.de/termine) oder telefonisch (040) 863525. Außerhalb der Sprechzeiten ist eine Testung gegen Aufpreis möglich, die Hotline hierfür ist 040 8662 3490.



Cranio Mandibuläre Dysfunktion / CMD

Die Cranio Mandibuläre Dysfunktion (CMD) wird als ein Missverhältnis zwischen dem Schädel (Cranium) und dem Unterkiefer (Mandibula) beschrieben. Mit der Atlaskorrektur nehmen wir muskulären Druck vom Unterkiefer, unterstützen Patienten somit bei dieser Fehlfunktion. Ab sofort bieten wir an, mit Hilfe eines Vliespapiers die Kontaktflächen der Zähne darzustellen. Unregelmäßigkeiten geben Ausschluss über weitere Behandlungsmöglichkeiten. Dies können weitere Biomechanischen Muskel-Stimulationen (BMS) oder osteopathische Anwendungen sein. Gffs. empfehlen wir einen Kieferorthopäden auszusuchen.



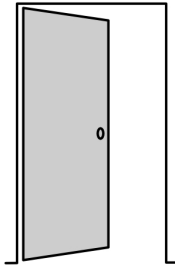
Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr

Ihre **ATLASPRAXIS**





Corona Update 12.2020



Clinic Regulations

With the new lockdown rules from 16 December 2020, we are allowed to remain open and we are happy to be there for you. Having these difficult times, we are glad when we can help people with your complaints. However, the following rules apply:

- If you have corona or cold symptoms, we cannot welcome you in our clinic.
- If you have recently been in contact with someone who is corona-infected, please inform us.
- Please enter our clinic with a mouth protection and wash, resp. disinfect your hands immediately after entering.
- If the necessary distance is maintained in the treatment conversation, mouth protection may be reduced during this time. During treatment, mouth protection is again prescribed.
- We do not shake hands when greeting.
- We have once again tightened hygiene measures in our clinic.
- We are organized in such a way that there are as few further contacts as possible in the waiting area.

Arrivals from other countries

You can also come to our clinic from outside Germany. However, you will need an attestation that you are traveling due to medical reasons. You can apply for it here:

<https://www.atlaspraxis.de/en/kontakt/bescheinigung/>

When arriving from other countries, it should be noted that you are allowed to visit Germany for 24 hours with the attestation. If you want to spend the night in Germany, you also need the attestation⁶-, but also a negative corona test that is not older than 48 hours.



Corona-Test

Probably the fastest PCR test is offered by Prof. Bühling's practice (Hormonzentrum Hamburg) in Blankenese. The test is ready within one hour. And the test is - mind you - NOT a quick test. The PCR test including smear costs EUR 170.24 during office hours. Registration via [prof-buehling.de/termine](https://www.prof-buehling.de/termine) or by phone (040) 863525. Outside office hours, testing is possible at additional cost, the hotline for this is 040 8662 3490.



Cranio mandibular dysfunction (CMD)

Cranio mandibular dysfunction (CMD) is described as a disproportion between the skull (cranium) and the lower jaw (mandible). With the atlas correction, we take muscular pressure off the lower jaw and thus support patients with this malfunction. From now on we offer to represent the contact surfaces of the teeth with the help of a fleece paper. Irregularities rule out further treatment options. This can be further biomechanical muscle stimulations (BMS) or osteopathic applications. Perhaps we recommend that you seek out an orthodontist.



Merry Christmas and a Happy New Year!

Your **ATLASPRAXIS**

ATLASPRAXIS Flick | Blankeneser Bahnhofstraße 11 | 22587 Hamburg | Germany | Phone
+49 40 866 488 780 | Facsimile +49 40 866 488
789 | www.atlaspraxis.de | [Impressum](#) | [Imprint](#)

Newsletter abmelden: <https://www.atlaspraxis.de/newsletter/abmeldung/> | Unsubscribe
newsletter: <https://www.atlaspraxis.de/en/newsletter/abmeldung/>